

Help uw brugklasser veilig op weg!

Uw kind gaat binnenkort naar de middelbare school. Juist nu is het belangrijk om aandacht te besteden aan hoe zij veilig door het verkeer naar school moeten gaan, en weer thuis komen natuurlijk. Het gaat dan niet meer over voorrangsregels en veilig oversteken, maar over zaken die in het leven van jongeren spelen. Denk aan afleiding door de smartphone, omgaan met groepsdruk en zelfstandig grotere afstanden fietsen.

Verkeersactieve school: verkeerseducatie-aanbod voor voortgezet onderwijs

Om Limburgse scholen te helpen hier aandacht aan te besteden, heeft de Provincie Limburg samen met de Limburgse gemeenten een compleet verkeerseducatie-aanbod samengesteld.

De Verkeersactieve school biedt verkeerslessen voor kinderen en jongeren in het (speciaal) basis- en voortgezet (speciaal) onderwijs. Dit zijn afwisselende en uitdagende verkeerslessen die zijn gericht op zowel theorie als het opdoen van praktijkervaring. Het volledige aanbod van de Verkeersactieve school vindt u op

www.verkeersactieveschool.nl



Als ouder heeft u nog steeds veel invloed op het gedrag van uw kind. In deze folder vindt u een paar praktische tips om uw brugklasser veilig op weg te helpen.



In 2023 vielen er in Nederland 94 verkeersdoden onder jongeren van 12 t/m 24 jaar (CBS, 2023)



Het aantal SEH-bezoeken voor ernstig letsel lijkt het grootst onder kinderen/jongeren (12-17 jaar, 18-24 jaar).

Per leeftijdjaar bekeken is het aantal SEH-bezoeken in verband met ernstig letsel in de leeftijdsgroepen 12-17 en 18-24 jaar nog steeds relatief groot.

(VeiligheidNL, 2023)

Naar een nieuwe school: zo helpt u uw brugklasser goed op weg

- Verken samen met uw kind de route naar de nieuwe school. Begin daar al mee zodra u weet welke school het wordt. Herhaal de verkenning nog eens tijdens de zomervakantie en vlak voor de eerste schooldag
- Sta onderweg stil bij moeilijke of gevaarlijke verkeerssituaties. Bespreek die ter plekke.
- Een felgekleurde jas valt beter op dan een zwarte. Bevestig eventueel losse reflectorstrepen op kleding of rugzak.
- Veel kinderen doen graag stoer, ook in het verkeer. Snel nog even door rood, rijden met losse handen, elkaar trekken en duwen. Spreek uw kind aan op zijn of haar verantwoordelijkheid.
- Zorg dat uw kind zich 's morgens niet hoeft te haasten. Sta op tijd op en zorg dat de schooltas de avond van tevoren is ingepakt. Haast in het verkeer zorgt ervoor dat je minder goed oplet.

Tips voor als uw kind op de fiets gaat

- Zorg voor een goede bagagedager met stevige snelbinders voor de schooltas. En stop de schooltas niet te vol. Het is natuurlijk niet nodig om elke dag alle schoolboeken mee naar school te nemen. Fietstassen zijn ook een optie.
- Goede fietsverlichting mag niet ontbreken! Vuistregel: straatlantaarns aan, dan ook je fietslicht aan.
- Zorg voor twee goede sloten om de fiets vast te kunnen zetten.
- Via de Fietzersbond Routeplanner kunt u (via 'Meer opties') een autoluwe route plannen (<https://routeplanner.fietzersbond.nl/>).
- Praat over groepsgedrag. Het komt al te vaak voor dat scholieren blindelings achter elkaar aan fietsen zonder zelf uit te kijken.

Tips voor als uw kind met het openbaar vervoer gaat

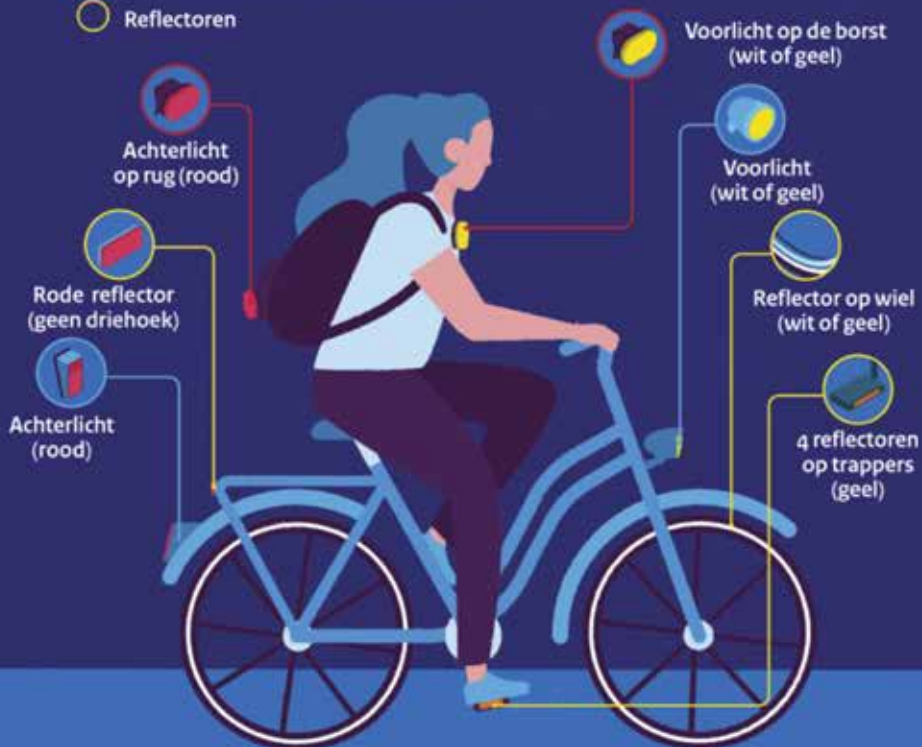
- Laat uw kind de reis met de pinpas betalen of zorg ervoor dat uw kind een persoonlijke OV-chipkaart heeft. Deze kunt u aanvragen op www.ov-chipkaart.nl.
- Je kunt automatisch geld op de OV-chipkaart laten zetten, zodat uw kind nooit te weinig tegoed heeft.
- Installeer de app 9292 op de smartphone van uw kind. Hierin zijn reizen te plannen en actuele vertrektijden te zien.

Fietsverlichting: zo zie je er goed uit!



ZIEN EN GEZIEN WORDEN

-  Vaste verlichting (mag niet knipperen)
-  Losse lampjes (mogen niet knipperen)
-  Reflectoren



Kom veilig  Thuis

Voorkom afleiding in het verkeer: fiets MONO

In het verkeer heb je je volledige aandacht nodig. MONO fietsen is daarom slim: laat je niet afleiden door je telefoon en zet 'm voor vertrek op 'niet storen'. Of stop de smartphone standaard in de schooltas. Zo dat je er onderweg niet bij kunt. Bespreek deze handelingsalternatieven met uw kind.

Je kunt 'niet storen' voor en na elke rit aan- en uitzetten. Toch een belangrijk berichtje lezen, of een telefoontje aannemen? Stop dan even en stap af. En ouders: voorbeeldgedag is belangrijk. Gebruik de 'niet storen' functie dus zelf ook, zowel op de fiets als in de auto!

Instellen 'niet storen' doe je zo:

iPhone



Android



Hoe vaak gebruiken jongeren de telefoon tijdens het fietsen:

- 46% van de jongeren van 12 tot en met 14 jaar;
- 55% van de jongeren van 15 tot en met 17 jaar;
- 69% van de jongeren van 18 tot en met 24 jaar.



Deze flyer wordt u aangeboden door het Regionaal Orgaan Verkeersveiligheid Limburg. Het ROVL is een onafhankelijk provinciaal samenwerkingsplatform op het gebied van verkeersveiligheid. Doel is het verbeteren van de verkeersveiligheid in Limburg en het voorkomen van verkeersongevallen en -slachtoffers. Dit doen we onder meer door het aanbieden van educatieve programma's zoals de Verkeersactieve school en het aanbieden van verkeersveiligheidscampagnes. Samen maken we van de nul een punt!