Controlekaart fiets

Naam leerling:

Een veilige fiets is de basis om veilig te kunnen fietsen. In Nederland fietsen we behoorlijk veel. Belangrijk dus dat je fiets in orde is! Maar wanneer is je fiets veilig? Waar moet je op letten? Een veilige fiets voldoet aan de volgende punten:

1. Het stuur zit goed vast. JA / NEE
2. De bel is goed te horen. JA / NEE
3. De handvatten zitten goed vast aan het stuur en zijn heel. JA / NEE
4. De fiets moet voorzien zijn van goede remmen: terugtraprem of handremmen. Bij handremmen geldt: beide wielen moeten goed geremd kunnen worden. JA / NEE
5. De koplamp werkt goed, straalt recht naar voren en geeft wit of geel licht. JA / NEE
6. De spaken in beide wielen zitten goed vast en er zijn geen ontbrekende spaken. JA / NEE
7. Zijreflectie: De banden hebben cirkelvormige reflectie of er zitten witte of gele reflectoren aan de wielen, minimaal 1 per wiel. JA / NEE
8. De banden zijn goed opgepompt en hebben voldoende profiel. JA / NEE
9. Het zadel zit goed vast. JA / NEE
10. Het zadel is op de juiste hoogte ingesteld: Je kunt met beide voeten (tenen) net de grond raken als je op het zadel zit. JA / NEE
11. De trappers zijn voldoende stroef. JA / NEE
12. Beide trappers hebben twee gele reflectoren. JA / NEE
13. De ketting is goed afgesteld; niet te slap, niet te strak. Tip: Heb je een open kettingkast en draag je een wijde broek? Gebruik dan een broekclip of band, zodat de broek niet tussen de ketting kan komen. JA / NEE
14. Er zit een rode reflector aan de achterkant van de fiets of geïntegreerd in het achterlicht. JA / NEE
15. Het achterlicht werkt goed, straalt naar achteren en geeft rood licht. JA / NEE